



ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ရန် အဆင့်ဆင့် လမ်းညွှန်ချက်-

- a) ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ခြင်း လျှောက်လွှာ
- b) ကိုယ်တိုင်ရုပ်သိမ်းခြင်း လျှောက်လွှာ
- c) တားမြစ်မှု အခြေအနေ စစ်ဆေးခြင်း

Contents

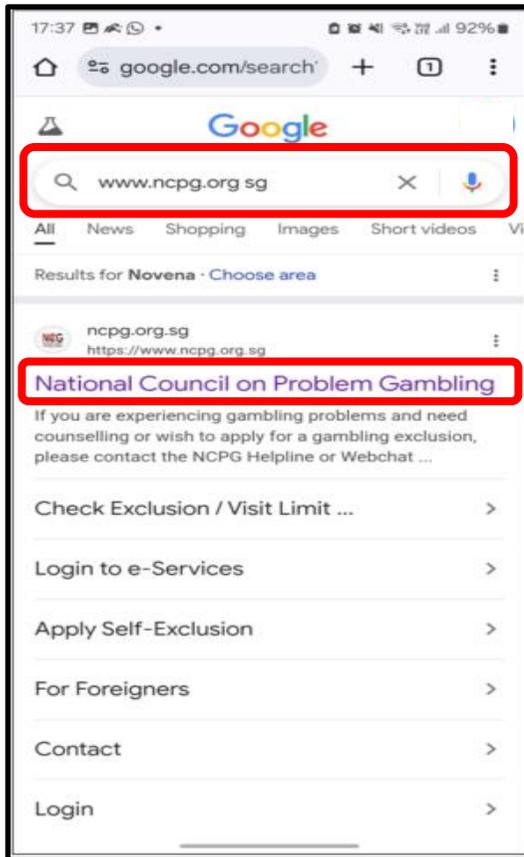
NCPG ဝက်ဆိုက်သို့ သွားရောက်နည်း..... 3

ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ခြင်း လျှောက်လွှာ (လောင်းကစားလုပ်ခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုယ် တားမြစ်ပိတ်ပင်ခြင်း) 6

ကိုယ်တိုင်ရုပ်သိမ်းခြင်း လျှောက်လွှာ (လောင်းကစားတားမြစ်ချက် ပြန်ရုပ်သိမ်းခြင်း)..... 13

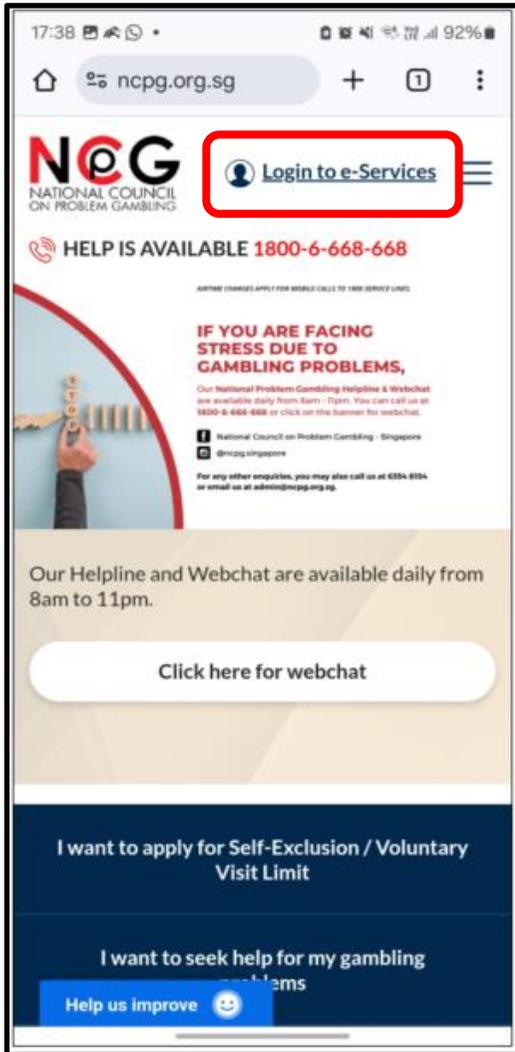
တားမြစ်မှု အခြေအနေ စစ်ဆေးခြင်း 21

NCPG ဝက်ဆိုက်သို့ သွားရောက်နည်း

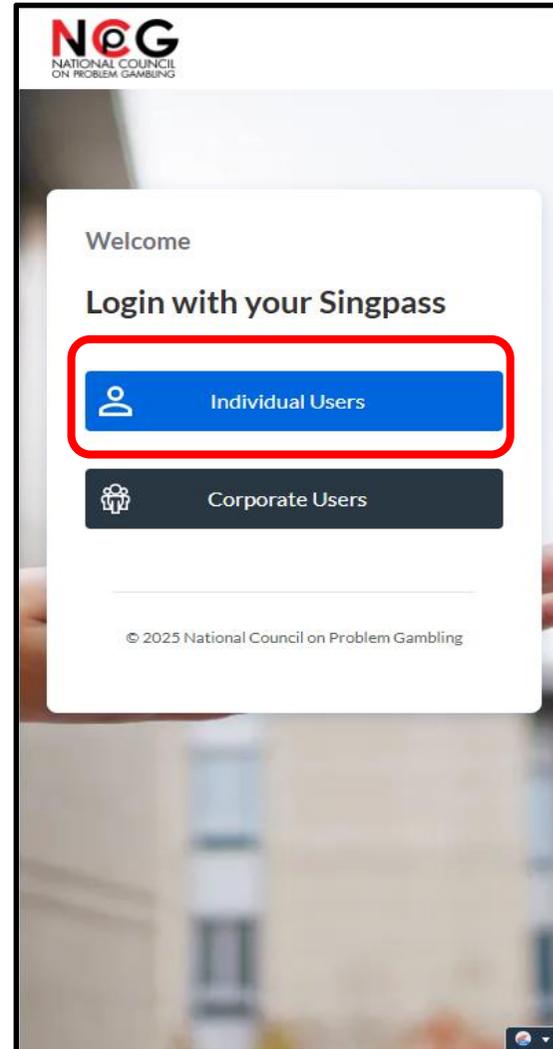


အဆင့် (၁)- ဘရောက်ဇာမှတစ်ဆင့် www.ncpg.org.sg သို့ သွားပါ 

အဆင့် (၂)- “National Council on Problem Gambling” ကို နှိပ်ပါ 



အဆင့် (၃)- “Login to e-Services” ကိုနှိပ်ပါ



အဆင့် (၄)- “Individual Users” ကိုနှိပ်ပါ

singpass

Beware of impersonation scams ^

Government officials will NEVER ask you to transfer money or disclose bank log-in details over a phone call. Call the 24/7 ScamShield Helpline at 1799 if you are unsure if something is a scam.

Log in with Singpass

Your trusted digital identity

Singpass app

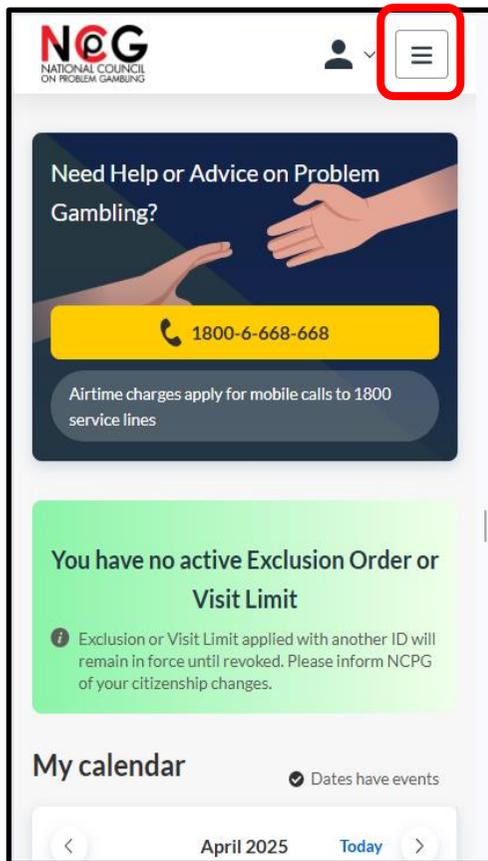
Password login

Tap QR code
to log in with Singpass app

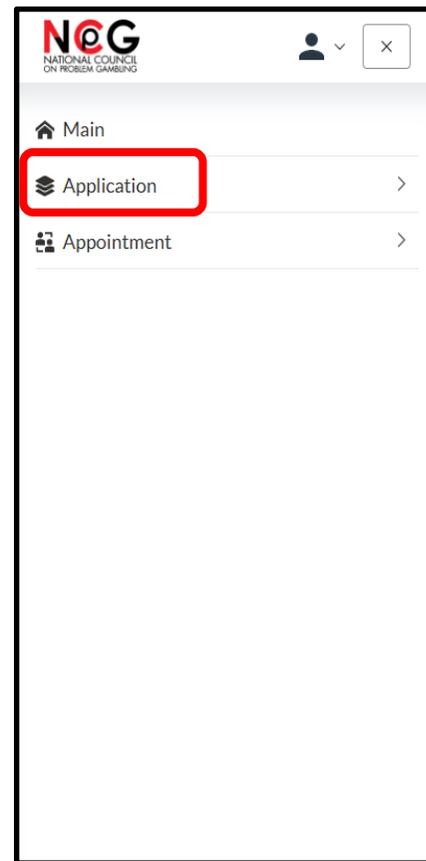


**အဆင့် (၅)- Singpass (သို့) စကားတိုက်ဖြင့်
လျှောက်အင်ဝင်ပါ**

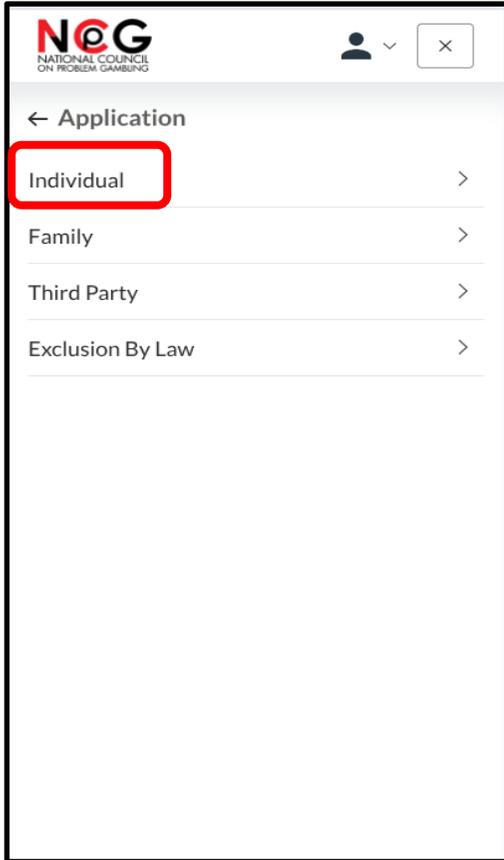
ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ခြင်း လျှောက်လွှာ (လောင်းကစားလုပ်ခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုယ် တားမြစ်ပိတ်ပင်ခြင်း)



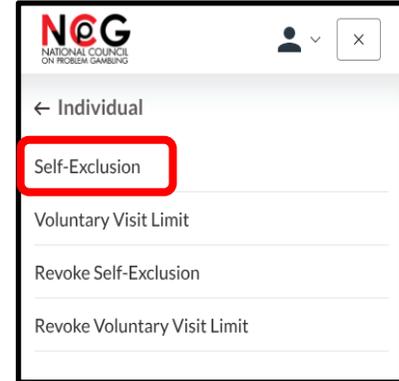
အဆင့် (၁) - “Menu
သို့သွားပါ”



အဆင့် (၂) - “Application”
ကိုနှိပ်ပါ



အဆင့် (၃)- “Individual”
ကိုနှိပ်ပါ



အဆင့် (၄)- “Self-Exclusion”
ကိုနှိပ်ပါ

Self-Exclusion Application

An individual may apply to exclude oneself from one or more of the following gambling activities in Singapore:

- Casinos (Resorts World Sentosa and Marina Bay Sands)
- Jackpot machine rooms at private clubs
- Singapore Pools online betting

Important Notes

Please note that this form may take 5 minutes to complete.

Supporting documents are not required.

What happens after I submit the

Is there a minimum duration for the Self-Exclusion?
We require applicants to be on the exclusion for at least a year before they apply to revoke.

¹"Jackpot machine rooms" refer to gaming machine rooms under the Gambling Control Act.
²This refers to the scope of "defined work" under Casino Control Act.
³This refers to general remote gambling under the Gambling Control Act.

Upon clicking "I understand", you will proceed to the application page after Singpass login.

Cancel **I understand**

အဆင့် (၅)- "I understand"
ကိန့်ပိပါ

Application for Self-Exclusion

1 ————— 2
[My Details](#)

Tell us about you.
This section is to understand more about you as the Applicant for the Self-Exclusion.

All fields are required unless marked as optional.

Use MyInfo to retrieve personal data from relevant government agencies to pre-fill relevant fields.

Retrieve Myinfo
with singpass

CHOICE OF EXCLUSION ^

Where do you wish to exclude yourself?

Select All

Local Casinos (Marina Bay Sands and Resorts World Sentosa)

Next

အဆင့် (၆)-
"Retrieve MyInfo"
ကိန့်ပိပါ

singpass

Singpass retrieves personal data from relevant government agencies to pre-fill the relevant fields, making digital transactions faster and more convenient.

This digital service, MSF Integrated Visit Limit and Exclusion Management System - IVEMS, by Ministry Of Social And Family Development, is requesting the following information from Singpass, for the purpose of form filling.

- > Name
- > NRIC/FIN
- > Date of Birth
- > Nationality/Citizenship
- > Sex
- > Race
- > Mobile Number
- > Pass Type
- > Pass Status
- > Pass Expiry Date

Clicking the "I Agree" button permits this digital service to retrieve your data based on the [Terms of Use](#).

Cancel

I Agree

အဆင့် (၇)- "I agree"

ကိုနိပ်ပါ

1 2

My Details

Applicant for the Self-Exclusion.

All fields are required unless marked as optional.

Use MyInfo to retrieve personal data from relevant government agencies to pre-fill relevant fields.

Retrieve Myinfo with singpass

CHOICE OF EXCLUSION

Where do you wish to exclude yourself?

- Select All
- Local Casinos (Marina Bay Sands and Resorts World Sentosa)
- Singapore Pools Online Betting
- Jackpot Machine Rooms of Private Clubs

PERSONAL DETAILS

Next

တားမြစ်ချက် ရွေးချယ်မှု

သင့်ကိုယ်သင် မည်သည့်နေရာတွင် တားမြစ်လိုသနည်း။

- အားလုံးရွေးမည်
- ဒေသတွင်း ကာစီနိုများ (Marina Bay Sands နှင့် Resorts World Sentosa)
- Singapore Pools အွန်လိုင်း လောင်းကစား
- သီးသန့်ကလပ်များ၏ ဂျက်ပေါ့ ဂိမ်းခန်းများ

အဆင့် (၈)- “တားမြစ်လိုသည်ကို” အမှန်ခြစ်ပါ- ဒေသတွင်း ကာစီနိုများ၊ Singapore Pools အွန်လိုင်း လောင်းကစား၊ သီးသန့်ကလပ်များ၏ ဂျက်ပေါ့ ဂိမ်းခန်းများ

Step 9: Click “Next”

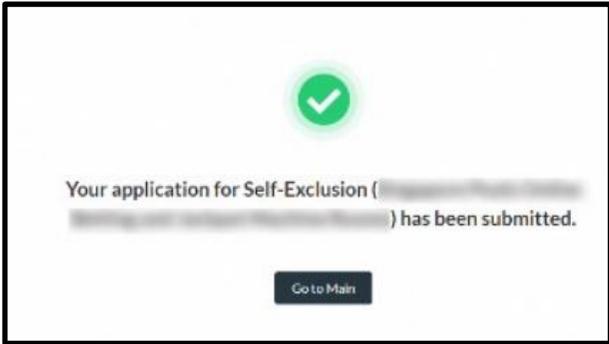
အဆင့် (၉)- “Next” ကိုနှိပ်ပါ

1. ကျွန်ုပ်သည်-
 - a. မိမိကိုယ်ကိုယ်တားမြစ်ခြင်း Self-Exclusion (“SE”) လျှောက်လွှာကို အွန်လိုင်းမှ ပေးပို့လိုက်သည်နှင့် တပြိုင်နက် ၎င်းသည် စတင်အသက်ဝင်ကြောင်းကို သိရှိပါသည်။
 - b. ကျွန်ုပ်၏ SE စတင်အသက်ဝင်ပြီးနောက် အနည်းဆုံးကာလ ၁၂ လ ကျော်လွန်ပြီးမှသာ ၎င်းကိုပြန်လည်ရုပ်သိမ်းရန် လျှောက်ထားနိုင်သည့်အချက်ကို သဘောတူပါသည်။
 - c. ကျွန်ုပ်ပေးဆောင်ထားသော စည်းကြပ်ငွေများကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ အားလုံးဖြစ်စေ မည်သည့် အခြေအနေတွင်မှ ပြန်လည်တောင်းဆိုခွင့်မရှိကြောင်း နားလည်ပါသည်။
 - d. ဤလျှောက်လွှာတွင် ကျွန်ုပ်သည် အချက်အလက်အမှားများကို ပေးပို့ခဲ့ပါက တရားရေးလုပ်ဆောင်ချက်များ ကျွန်ုပ်အပေါ်တွင်ချမှတ်နိုင်ကြောင်းကို သိရှိပါသည်။
 - e. အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သည် Casino Control Act 2006 ကို ချိုးဖောက်၍ ကာစီနို အဆောက်အဦးအတွင်း ဝင်ရောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆက်လက်ရှိနေပါက၊ ကာစီနို လောင်းကစားနှင့် ဆက်စပ်၍ ကျွန်ုပ်အား ပေးပြီးသား သို့မဟုတ် ပေးရန်ရှိသော အနိုင်ရငွေအားလုံး (ဆက်စပ် ဂျက်ပိုက်များ ပါဝင်သည်) ကို Consolidated Fund သို့ အပြည့်အဝ လွှဲပြောင်းသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

အဆင့် (၁၀)- “I agree to the terms above”
ကို အမှန်ဖြစ်ပါ

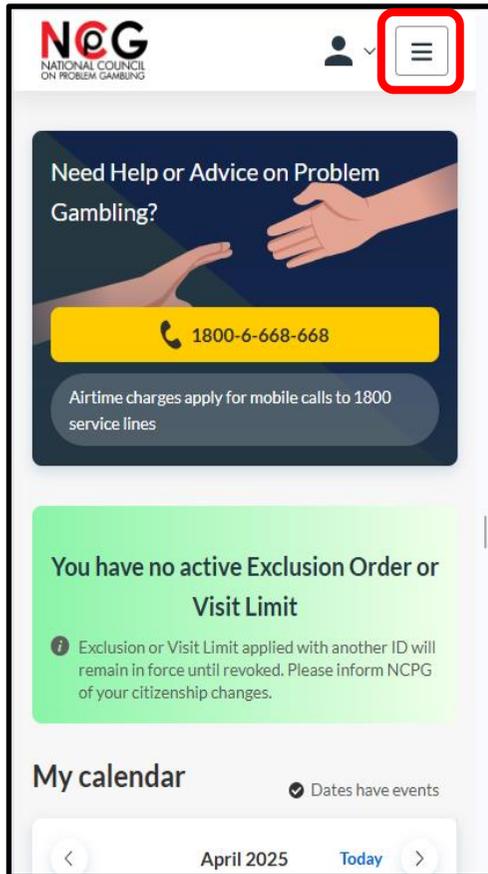
အဆင့် (၁၁): “Submit
ကို နှိပ်ပါ”

အဆင့် (၁၂)- အောင်မြင်ကြောင်း
မက်ဆေ့ချ်ကို တွေ့ပါမည်။

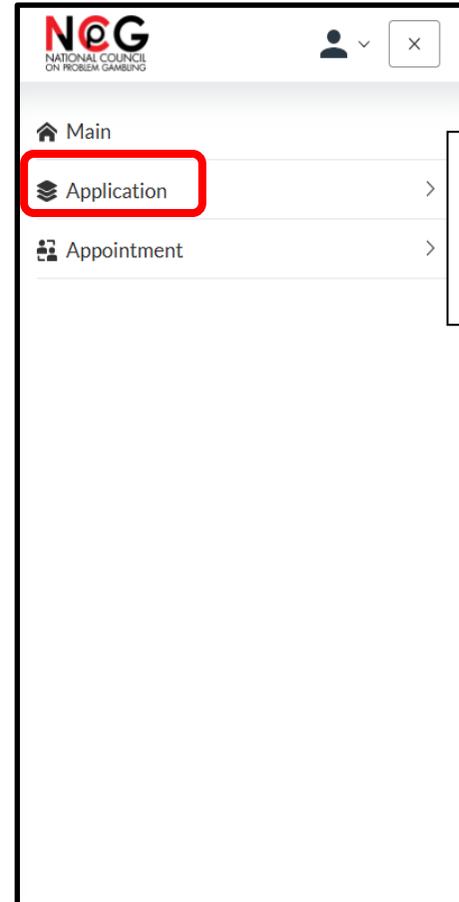


သင်၏ (ဒေသတွင်း ကာစီနိုများ၊ Singapore Pools အွန်လိုင်း လောင်းကစား၊ သီးသန့်ကလပ်များ၏ ဂျက်ပေါ့ ဂိမ်းခန်းများ) မှ မိမိကိုယ်ကိုယ် တားမြစ်ခြင်း လျှောက်လွှာ ပေးပို့ပြီးပါပြီ။

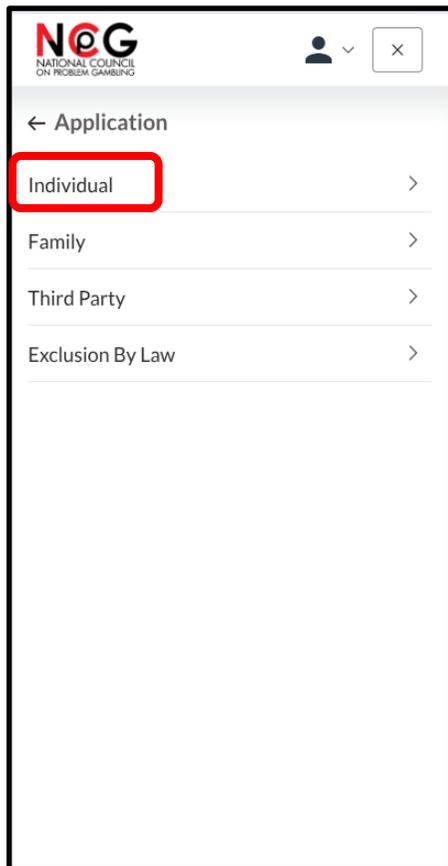
ကိုယ်တိုင်ရုပ်သိမ်းခြင်း လျှောက်လွှာ (လောင်းကစားတားမြစ်ချက် ပြန်ရုပ်သိမ်းခြင်း)



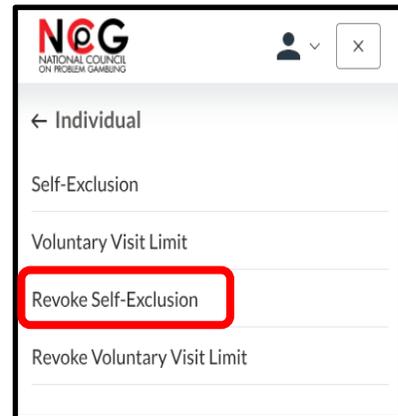
အဆင့် (၁)- “Menu
သို့သွားပါ”



အဆင့် (၂)- “Application”
ကိုနှိပ်ပါ



အဆင့် (၃)- “Individual”
ကိုနှိပ်ပါ



အဆင့် (၄)- “Revoke Self-
Exclusion” ကိုနှိပ်ပါ

Revocation of Self-Exclusion

An individual may apply to revoke his/her Self-Exclusion after being on the safeguard for at least one year. The Self-Exclusion will remain in force until it is revoked successfully.

Important Notes

- Please note that this form may take 5 minutes to complete.
- Supporting documents are not required.
- What happens after I submit the application?
We will process your application within 3 working days.
- When will my Self-Exclusion be revoked?
You may check the status of your application at this site after 3 working days.

Upon clicking "I understand", you will proceed to the application page after Singpass login.

Cancel **I understand**

အဆင့် (၅)- “I understand” ကိုနှိပ်ပါ

Revocation of Self-Exclusion

1 2 3

My Details

Tell us about you.

This section is to understand more about you as the Applicant for the revocation of the Self-Exclusion.

All fields are required unless marked as optional.

Use MyInfo to retrieve personal data from relevant government agencies to pre-fill relevant fields.

Retrieve MyInfo
with singpass

SAFEGUARD TO REVOKE

Which Self-Exclusion do you wish to revoke?

- Select All
- Local Casinos (Marina Bay Sands and Resorts World Sentosa)

PERSONAL DETAILS

Name (as in FIN / Passport)

Save as draft **Next**

အဆင့် (၆)- “Retrieve MyInfo” ကိုနှိပ်ပါ

singpass

Singpass retrieves personal data from relevant government agencies to pre-fill the relevant fields, making digital transactions faster and more convenient.

This digital service, MSF Integrated Visit Limit and Exclusion Management System - IVEMS, by Ministry Of Social And Family Development, is requesting the following information from Singpass, for the purpose of form filling.

- > Name
- > NRIC/FIN
- > Date of Birth
- > Nationality/Citizenship
- > Sex
- > Race
- > Mobile Number
- > Pass Type
- > Pass Status
- > Pass Expiry Date

Clicking the "I Agree" button permits this digital service to retrieve your data based on the [Terms of Use](#).

Cancel

I Agree

အဆင့် (၇)- "I agree"

ကိုနိပ်ပါ

Revocation of Self-Exclusion

1 — 2 — 3
My Details

Tell us about you.
This section is to understand more about you as the Applicant for the revocation of the Self-Exclusion.

All fields are required unless marked as optional.

Use MyInfo to retrieve personal data from relevant government agencies to pre-fill relevant fields.

Retrieve Myinfo
with singpass

SAFEGUARD TO REVOKE

Which Self-Exclusion do you wish to revoke?

- Select All
- Local Casinos (Marina Bay Sands and Resorts World Sentosa)

PERSONAL DETAILS

Name (as in FIN / Passport)

Save as draft **Next**

ရုပ်သိမ်းမှု အကာအကွယ်

မည်သည့်တားမြစ်ချက်ကို ရုပ်သိမ်းလိုသနည်း။

- အားလုံးရွေးမည်
- ဒေသတွင်း ကာစီနိုများ (Marina Bay Sands နှင့် Resorts World Sentosa)
- Singapore Pools အွန်လိုင်း လောင်းကစား
- သီးခြားကလပ်များ၏ ဂျက်ပေါ့ ဂိမ်းခန်းများ

အဆင့် (၈)- သင်ရုပ်သိမ်းလိုသည်ကို ရွေးချယ်ပါ

အဆင့် (၉)- “Next” ကိုနှိပ်ပါ

Revocation of Self-Exclusion

Reasons for Application

Reason(s) for Application
This section is to understand the reason(s) for your application for Self-Exclusion and the reason(s) for revoking it.

All fields are required unless marked as optional.

REASON(S) FOR APPLYING SELF-EXCLUSION

- I had a gambling problem
- Encouraged by others to apply
- Requirement by employer
- Condition for help seeking
- Others

REASON(S) FOR REVOKING SELF-EXCLUSION

- Requirement for work
- Leisure
- Others

Save as draft Back Next

အဆင့် (၁၀)- ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ခြင်း အကြောင်းအရင်းများကို ရွေးချယ်ပါ

- ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ခြင်းကို လျှောက်ထားရခြင်း အကြောင်းအရင်း(များ)**
- ကျွန်ုပ်တို့တွင် လောင်းကစားပြဿနာရှိသည်
 - အခြားသူများက လျှောက်ထားရန် အားပေးသည်
 - အလုပ်ရှင်၏ သတ်မှတ်ချက်တွင်ပါဝင်သည်
 - အကူအညီ လိုအပ်နေသည့် အခြေအနေ
 - အခြား

အဆင့် (၁၁)- ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ချက် ရုပ်သိမ်းရခြင်း အကြောင်းအရင်းများကို ရွေးချယ်ပါ

- ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ချက် ရုပ်သိမ်းရခြင်း အကြောင်းအရင်း(များ)**
- အလုပ်အတွက် လိုအပ်ချက်
 - အပန်းဖြေရန်
 - အခြား

အဆင့် (၁၂)- “Next” ကိုနှိပ်ပါ

NCPG
NATIONAL COUNCIL
ON PROBLEM GAMBLING

Revocation of Self-Exclusion

1 Declaration 2 3

Review and acknowledge terms.

All fields are required unless marked as optional.

1. I understand that:

- My Self-Exclusion ("SE") will remain in force until such time that the Council, upon my application, revokes it.
- My application is subjected to the conditions set out by the National Council on Problem Gambling including attending any problem gambling assessment(s) and counselling.
- Even if my SE is revoked, I will not be able to enter the casinos if I have applied for a SE using a different identification number.
- Until my SE is revoked, I will continue to be banned from the following (whichever is applicable):
 - Entering or remaining on all casino premises, or

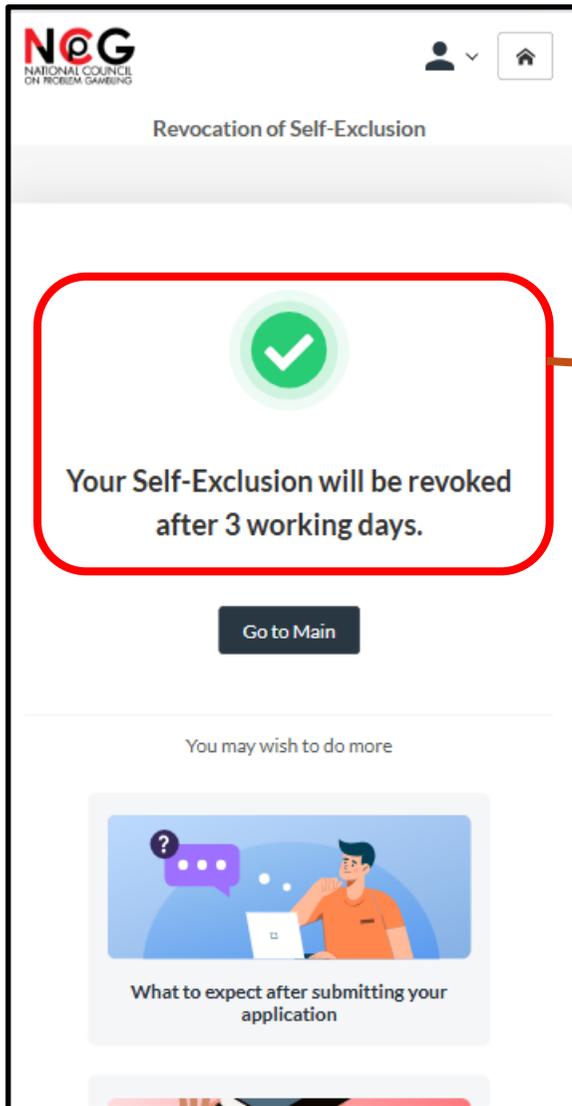
I agree to the terms above.

Save as draft Back Submit

- ကျွန်ုပ်သည်-
 - ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ခြင်း Self-Exclusion ("SE") သည် လောင်းကစားပြဿနာ နေရှင်နယ်ကောင်စီ ("NCPG") မှ ၎င်းအား ရုပ်သိမ်းမှုမပြုခင်ထိ ဆက်လက်အသက်ဝင်နေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိပါသည်။
 - ထို့ကြောင့် SE အသက်ဝင်သမျှကာလပတ်လုံး (ဥပမာ- ကျွန်ုပ်သည် မတူညီသော အိုင်ဒီနံပါတ်ဖြင့် အခြား SE တွင် ပါဝင်နေခြင်း) နှင့် ကျွန်ုပ်၏ SE မရုပ်သိမ်းခင်အထိ ကျွန်ုပ်သည် အောက်ဖော်ပြပါတို့မှ ပိတ်ပင်တားမြစ်ခြင်း ခံထားရသည်-
 - ဒေသတွင်း ကာစီနိုများ (Marina Bay Sands နှင့် Resorts World Sentosa)
 - Singapore Pools အွန်လိုင်း လောင်းကစား
 - သီးခြားကလပ်များ၏ ဂျက်ပေါ့ ဂိမ်းခန်းများ
 - ကျွန်ုပ် ပိတ်ပင်ထားသည့် အခြားသော တားမြစ်ချက်များသည် အတိအကျ မရုပ်သိမ်းရသေးခင်အထိ ဆက်လက်အသက်ဝင်နေပါမည်။
 - ကျွန်ုပ်သည် ဤလျှောက်လွှာတွင် အချက်အလက်အမှားများ ပေးပို့ခဲ့ပါက တရားရေးလုပ်ဆောင်ချက်များ ကျွန်ုပ်အပေါ်တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းကို သိရှိပါသည်။

အဆင့် (၁၃)- "I agree to the terms above" ကိုနှိပ်ပါ

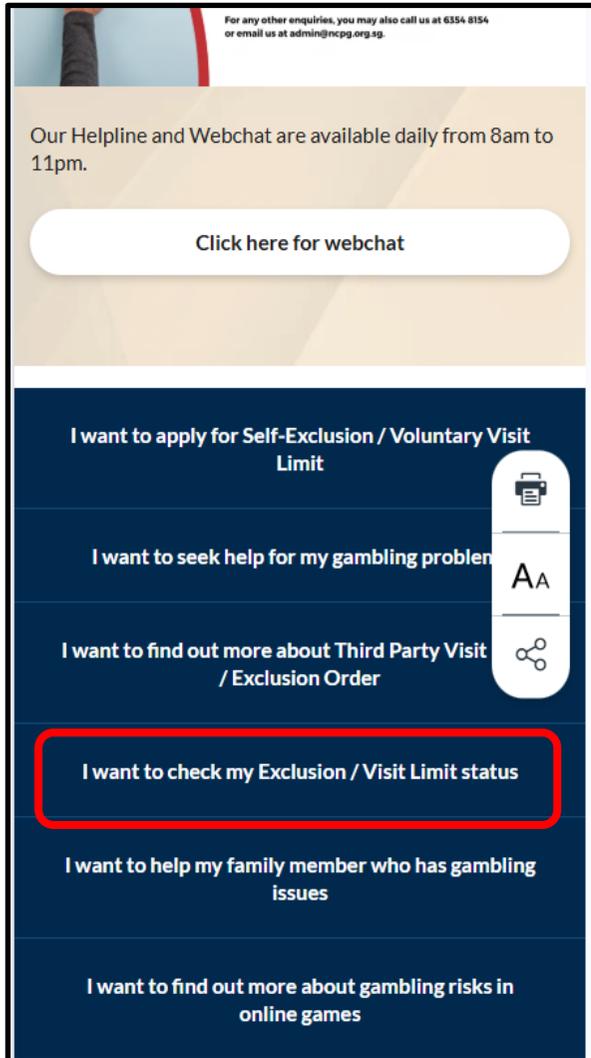
အဆင့် (၁၄)- "Submit" ကိုနှိပ်ပါ



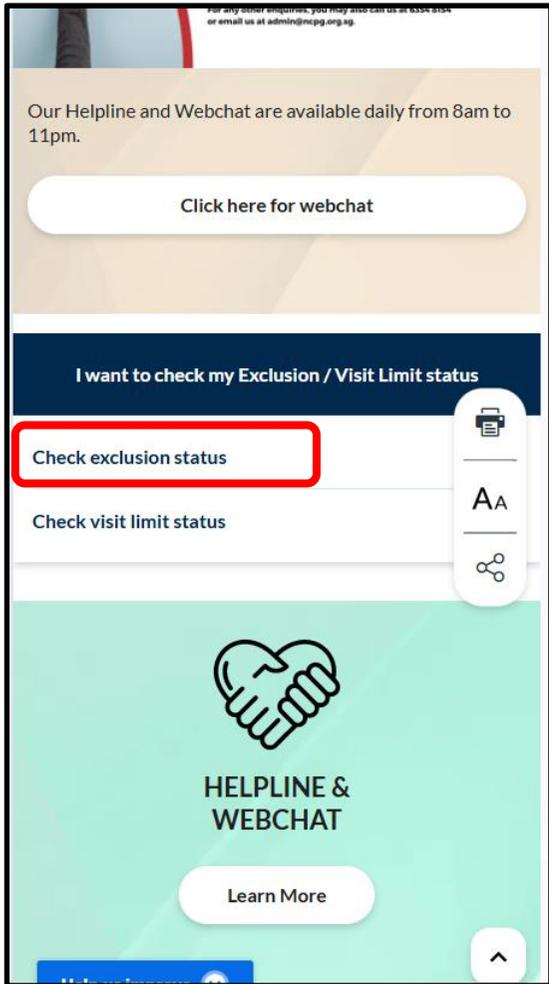
အဆင့် (၁၅)- အောင်မြင်ကြောင်း မက်ဆေ့ချ်ကို တွေ့ပါမည်။

သင်၏ ကိုယ်တိုင်တားမြစ်ချက် ရုပ်သိမ်းခြင်းကို ရုံးဖွင့်ချိန် (၃) ရက်အတွင်း ဆောင်ရွက်ပါမည်။

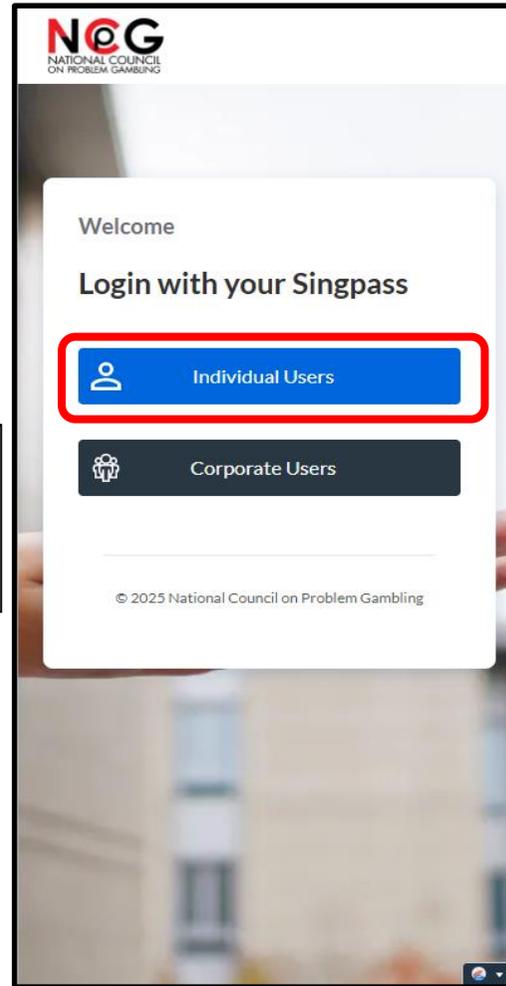
တားမြစ်မှု အခြေအနေ စစ်ဆေးခြင်း



အဆင့် (၁)- အောက်သို့ပွတ်ဆွဲ၍ “I want to check my Exclusion/Visit Limit status” ကိုနှိပ်ပါ

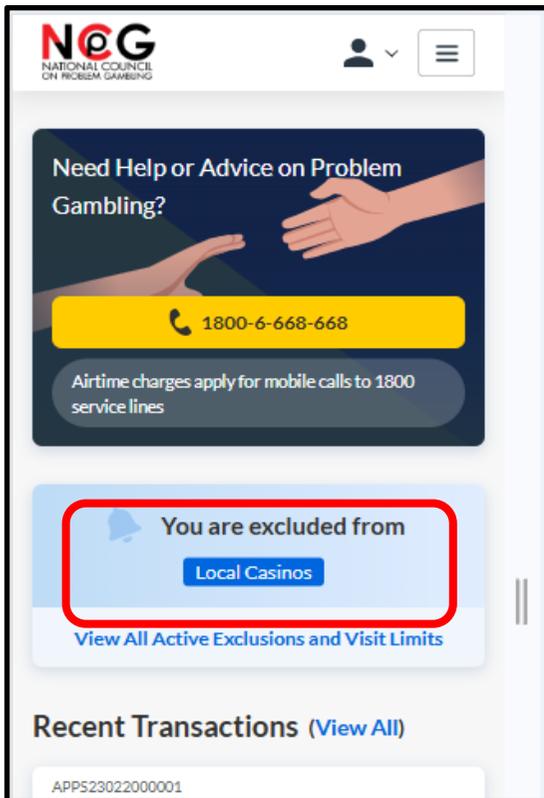


အဆင့် (၂)- “Check exclusion status” ကိုနှိပ်ပါ

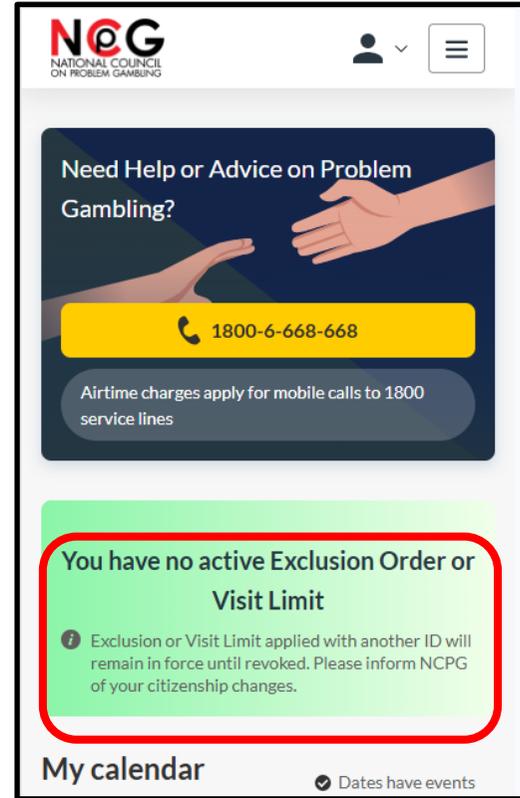


အဆင့် (၃)- “Individual Users” ကိုနှိပ်ပါ

အဆင့် (၄)- သင်၏ အခြေအနေကို ပြသထားမည်ဖြစ်သည်- တားမြစ်ထားသည် သို့မဟုတ် တားမြစ်ချက်မရှိ



တားမြစ်ထားသည်



တားမြစ်ချက်မရှိ