

Fahami Perjudian Bermasalah Ketahui perbezaannya.

Berjudi secara Santai

- Berjudi untuk berseronok
- Berjudi mengikut kemampuan
- Berupaya untuk berhenti berjudi pada bila-bila masa
- Tidak memudaratkan diri atau keluarga



Perjudian Bermasalah

- Bertaruh lebih daripada apa yang dirancang
- Cuba berulang kali meraih semula kerugian akibat kekalahan berjudi
- Berbohong mengenai masalah yang timbul akibat berjudi
- Ponteng kerja dan lupa tanggungjawab terhadap keluarga kerana sibuk berjudi
- Sepanjang masa memikirkan tentang perjudian dan sukar untuk mengurangkan berjudi
- Menanggung banyak hutang, bil-bil tertunggak yang tidak dibayar, masalah kewangan lain akibat berjudi

Sekiranya anda mengalami situasi ini, anda mungkin berisiko menghadapi masalah perjudian atau sudah pun ketagihan berjudi.

Segera dapatkan bantuan.



Sumber-sumber

Pejabat kami terletak di:

510 Thomson Road, #05-01, Bangunan SLF,
Singapura 298135

Waktu Operasi:

Isnin hingga Khamis: 8.30 pagi – 6.00 petang
Jumaat: 8.30 pagi – 5.30 petang
Tutup pada hujung minggu dan cuti umum

Pertanyaan dan Temu Janji:

Tel: 6354 8154
Emel: admin@ncpg.org.sg

Di mana saya boleh dapatkan bantuan?

Talian Bantuan Masalah Perjudian Kebangsaan di
1800-6-668-668 atau Webchat di www.ncpg.org.sg
8 pagi hingga 11 malam setiap hari

Atasi Perjudian Bermasalah

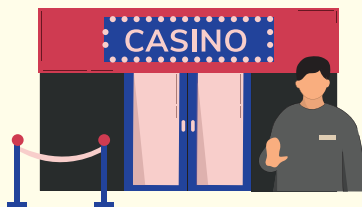
Dapatkan bantuan
hari ini.



Apa yang boleh saya lakukan?

Langkah 1

Sekat atau hadkan perjudian anda



Kasino

Mohon Pengecualian Diri atau Had Lawatan Sukarela Kasino untuk melarang atau menghadkan diri anda daripada memasuki kasino.

Perjudian dalam talian dengan Singapore Pools (loteri, sukan & perlumbaan kuda).

Mohon Pengecualian Diri untuk melarang diri anda daripada berjudi dalam talian dengan Singapore Pools.



Bilik Mesin Jackpot (Kelab privat)

Mohon Pengecualian Diri untuk melarang diri anda daripada memasuki bilik mesin jackpot.

Imbas kod QR untuk memohon atau hubungi NCPG di 63548154



Imbas

Mohon Pengecualian Diri dari perkara di atas



Imbas

Mohon Had Lawatan Sukarela Kasino

Langkah 2

Dapatkan nasihat daripada pakar mengenai masalah yang anda hadapi



Talian Bantuan Masalah Perjudian Kebangsaan & Webchat

Hubungi kami di 1800-6-668-668 atau imbas kod untuk berbual dengan mereka yang pakar/profesional.

Waktu operasi: 8 pagi - 11 malam setiap hari. Anda boleh kekal tanpa nama.



Imbas

Kaunseling secara bersemuka di agensi yang dilantik NCPG



The Resilienz Clinic @ Novena Medical Centre Hubungi 6397 7300 untuk membuat temu janji.



Waktu operasi:
Isnin - Jumaat (9 pagi - 5.30 petang)
Sabtu (9 pagi - 12.30 petang)



*Khidmat Talian Bantuan dan Webchat adalah percuma.
Kaunseling secara bersemuka adalah percuma untuk Warga Singapura dan Penduduk Tetap.

Langkah 3



Urus pinjaman tertunggak, hutang dan dapatkan sokongan melalui agensi-agensi



Perkhidmatan Masyarakat Arise2Care 
 6909 0628



Perkhidmatan Sosial Blessed Grace 
 8428 6377

Perkhidmatan Masyarakat The Silver Lining 
 6749 0400



Kaunseling Kehidupan Adullam 
 6659 7844 / 9423 8832

Perkhidmatan Masyarakat Ascending Hope 
 9787 7100

Perkhidmatan Masyarakat WE CARE 
 3165 8017



Pusat One Hope 
 6547 1011


Pusat untuk Keharmonian Keluarga THK @ Circuit 
 6747 7514


Angkatan Karyawan Islam (AMP) 
 6416 3960 / 6416 3961 (Helpline)

Kaunseling Kredit Singapura 
 6225 5227

Khidmat Pengurusan Ketagihan Nasional (NAMS) 
 6 - RECOVER (6 732 6837)

Hospital Besar Changi (Jabatan Perubatan Psikologi) 
 6850 3333

 Pengurusan Hutang

 Kumpulan sokongan

 Kaunseling

